

### لاتشتت انتباها

التحدث في قاعة الاختبارات  
يشتت انتباها

### لاتقطع حديثك

حديثك إلينا ونحن من همكين  
في الإجابة لا يفهمه أحد

### اترك لي وقتي

طلبك سرعة تسليم ورقة الإجابة  
قبل الوقت المحدد يسبب لي  
التوتر والتوقف عن التفكير

### أرفع من روحنا المعنوية

رفع الروح المعنوية لنا أيام  
الاختبارات أمر ننشده من الجميع

### كلمة طمئن منك

كلمة تطمئن وتوجيه منك أمر  
يريحني ويشعرني بتقبلك لي

### ابتسامتك

ابتسامتك وهدوك وحسن  
تصرفك في قاعة الاختبارات  
مطلوب ننشده من كل ملاحظ

### لاتصبعها

حديثك عن نتائجنا في  
اليوم السابق يبطننا

### لاتقطاع حبل أفكارك

عندما أسترسل في الحل لا  
قطاع حبل أفكارك؛ فقد تكون  
سبباً في ضياع معلوماتي

### لاتستهزئ بـ

الاستهزاء والاستهتار بما قدمنا  
في اختباراتنا أسلوب يقلل من  
عزيمتنا ومواصلة الاستذكار

### خذ بيدي

عندما تشاهدني مرهقاً في  
قاعة الاختبارات فخذ بيدي  
فقد أكون ضحية ضياع



## نصائح سريعة للطلاب في الاختبارات



# نصائح قبل الاختبارات

04

التفاؤل بالنجاح  
والحذر من التفكير  
السلبي .

05

العمل الجاد من  
أجل تنظيم الوقت  
بطريقة مناسبة .

06

الابتعاد عن السهر  
الإئذ وأخذ الكفاية  
من النوم والراحة .

الاستعانة بالله  
والتوكل عليه  
والدعاء بالتوفيق  
والنجاح .

01

اختبار المكان  
المناسب للمذاكرة  
من حيث التهوية  
والإفالة .

02

بعد عن المؤثرات  
الخارجية التي تشغّل  
عن المذاكرة .

03

